



[www.baltic-teamprojekte.de](http://www.baltic-teamprojekte.de)

Kai Ludwigs Bonifatiusweg 40 93049 Regensburg

Telefon: 0941 - 3074 2028

Mobil: 0160 - 982 866 93

E - Mail: [info@baltic-teamprojekte.de](mailto:info@baltic-teamprojekte.de)

*Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,*

*ein „Wort“ vorweg:*

*Wie viele Outdoor-Trainer und Seminarleiter hat mich die Corona-Krise eiskalt erwischt. Quasi über Nacht brachen im März 100 % aller Aufträge weg. Und ich gebe zu: Auch wenn Unternehmertum immer Flexibilität und spontanes Handeln beinhaltet - am Anfang war ich ratlos. Denn meine Angebote leben ja seit nunmehr 22 Jahren von der persönlichen Begegnung, Gemeinschaft, von körperlichem Einsatz, Emotionen und Wetter und Natur als oft wenig berechenbare Faktoren.*

*Ja, eigentlich waren sie auch ein wenig als Gegenpol zum doch oft digital geprägten Alltag gedacht.*

*Aber irgendwann habe ich mich entschlossen, diese Phase als Gelegenheit zu begreifen, einige meiner Lieblingsthemen tiefer auszuloten und zum Hauptinhalt von Online- Seminaren zu machen. Und so begann ich zu lesen und zu schreiben und die ersten „Prototypen“ live über Zoom durchzuführen. Diese Arbeit hält bis heute an, so dass ich mein aktuelles Angebot auch nur als vorläufig bezeichnen möchte.*

*Ich habe in den letzten 13 Jahren 99 einwöchige Rund-um-die-Uhr Seminare **für FSJ und BFD-Gruppen** komplett konzipiert und selbst durchgeführt, aus diesem Grunde ist mein Angebot auf diese Altersgruppe zugeschnitten. Es ist aber für alle Altersgruppen ab ca. 16 Jahren geeignet. Es ist auf den folgenden zwei Seiten zusammengefasst:*

## ***Persönlichkeitstypen***

Gemeinsam machen wir uns auf die Suche danach, mit welchen Aufgaben wir uns in welchem Umfeld wohlfühlen, was uns liegt und in welchen Situationen des Lebens wir aufmerksamer sein sollten. Interaktiv, in Kleingruppen und in Gesprächen werfen die Teilnehmenden Blicke auf ihre Rollen, Bedürfnisse und Konflikte, um sich daraus Impulse für die weitere Lebensplanung zu holen.

Eingebettet in diesen Tag ist ein Persönlichkeitstest, der jedoch viel Spielraum läßt und nicht mit Etiketten arbeitet.

Dauer: Halb-oder Ganztagsprogramm (3 - ca.6 Std.)

Preis: Ganztags 300 €, halbe Tage nach Vereinbarung

Gruppengröße: bis 40 TN

---

## ***Gruppen - und Teamdynamik***

Wir alle leben und arbeiten überwiegend in Gruppen und das ist nicht immer leicht!

Jede Gruppe ist anders, auch wenn alle Gruppen den gleichen Dynamiken folgen.

Mit diesem Programm lernt man die Gesetze der Gruppendynamik kennen und erfährt, wie man sich am besten verhält, um ein Team voranzubringen.

Es werden Handlungsmöglichkeiten vorgeschlagen, wenn man neu in ein Team kommt, ein Team neu gebildet wird oder etwas spürbar schief läuft. Wir erfahren etwas über unsere eigene Team-Biographie und wie wir als Team oder als Teammitglied effektiver und zufriedener werden können. Von diesem Konzept profitiert mit Sicherheit jede Führungskraft, jedes Teammitglied und jedes Gesamtteam.

Dauer: Halb-oder Ganztagsprogramm (3 - ca.6 Std.)

Preis: Ganztags 300 €, halbe Tage nach Vereinbarung

Gruppengröße: bis 40 TN

## ***Identität***

Was „macht mich aus“?

Worüber identifiziere ich mich und wie beeinflusst das mein Leben?

Was ist eine stabile Identität und wofür ist sie wichtig?

Apropos stabil: Kann ich mich verändern und wie?

Wann ist Veränderung notwendig?

Diese spannende Einheit ist sinnvoll mit den „Persönlichkeitstypen“ kombinierbar.

Dauer: 3 - 5,5 Std.

Preis: Ganztags 300 €

Gruppengröße: bis 40 TN

### ***Konfliktklärung***

Konflikte sind wichtig, gehören zum Leben und kommen überall vor, wo Menschen miteinander agieren. Richtig geführt können sie eine Chance auf Entwicklung für alle Beteiligten werden.

Die teilnehmenden Personen lernen kennen, was häufig hinter Konflikten steht und wie man einem destruktiven Streit vorbeugt.

Wir werfen auch einen Blick auf vergangene Konflikte und sprechen über effektive Methoden der Gesprächsführung, durch die wir „in der Sache“ weiterkommen.

Dauer: Halb-oder Ganztagsprogramm (3-6 Std.)

Preis: Halbtags 250 €, Ganztags 400 €

Gruppengröße: bis 40 TN

### ***Toleranz und offene Gesellschaft***

Was ist überhaupt Toleranz? Wir versuchen uns an einer gemeinsamen Definition und prüfen: Wie halte ich es selbst mit der Toleranz?

Muss eine tolerante, offene Gesellschaft alles aushalten oder gibt es Grenzen?

Ein spannendes Thema in einer Gesellschaft, in der Spaltungen tiefer werden und zunehmend mehr gegeneinander angedet, als produktiv gestritten wird.

Dieses Programm lässt viel Raum für lebhaftes Diskussionen und Selbsterforschung. Ziel ist es, Neugier und Gespräch an die Stelle von Konfrontation zu setzen und Gefahren für Demokratie und Gesellschaft erkennen zu können.

Dauer: Halbtagsprogramm

Preis: 200 €

Gruppengröße: bis 30 TN

### **Die Stadtralley**

Ebenfalls im Angebot habe ich eine ganztägige Stadtralley für Gruppen, die auf unterschiedliche persönliche oder gesellschaftliche Themen aufgebaut und reflektiert werden kann.

Auf Anfrage entwickle ich nach Aufpreis etwas nach Ihren Wünschen. Die Ralley findet draußen statt und kann natürlich den geltenden Einschränkungen in der Corona- Situation angepasst werden.

Dauer: Ganztags

Preis: standardisiert 275 €, individuell nach Absprache

Gruppengröße: bis 40 TN

### **Der erlebnispädagogische Tag**

Dieser Tag ist gefüllt mit Warming-ups, Spielen und Kooperationsaufgaben, die auch Online ein Kennenlernen ermöglichen und den Gruppenzusammenhalt fördern.

Dauer: Ganztags (ca. 5,5 Std.) Preis: 300 €

Gruppengröße: bis 40 TN

*Die Preise verstehen sich für soziale Einrichtungen und Vereine.*

*An weiteren Themen bin ich dran, so konzipiere ich gerade ein Programm zum Thema Kommunikation zwischen Frauen und Männern, welches etwas tiefer gehen soll, als die bekannten Fallen im alltäglichen Sprachgebrauch aufzudecken.*

*Auch ein reines Seminar zum Thema „Kommunikation“ wird es geben, Allerdings sind beide zum jetzigen Zeitpunkt, Mitte Februar 2021, noch nicht „serienreif“.*

*Vielleicht möchten Sie als erste mal einen Ausschnitt testen?*

*Bis April sollten die Konzepte stehen.*

*Meine Kontaktdaten finden Sie in der Signatur über dem Text.*

*Über jedes Interesse und jede Frage zu meinem Angebot freue ich mich in jedem Fall!*

*Herzliche Grüße*

*Kai Ludwigs*

*P.S.: Sollte es wieder erlaubt sein, bin ich natürlich auch wieder „live“  
buchbar!*