



[www.baltic-teamprojekte.de](http://www.baltic-teamprojekte.de)

Kai Ludwigs Bonifatiusweg 40 93049 Regensburg

Telefon: 0941 - 3074 2028<sup>[SEP]</sup>

Mobil: 0160 - 982 866 93<sup>[SEP]</sup>

E - Mail: [kailudwigs@gmx.de](mailto:kailudwigs@gmx.de)

*Vorweg:*

*Die Programme sollen auch SPASS MACHEN!*

*Sich austauschen, kennenlernen, trotz Einschränkungen und räumlicher Distanz miteinander reden und lachen ist auch Ziel des Tages.*

*Die Inhalte sind auf den folgenden Seiten kurz zusammengefasst:*

### ***Persönlichkeitstypen***

Gemeinsam machen wir uns auf die Suche danach, mit welchen Aufgaben wir uns in welchem Umfeld wohlfühlen, was uns liegt und in welchen Situationen des Lebens wir aufmerksamer sein sollten.

Interaktiv, in Kleingruppen und in Gesprächen werfen die Teilnehmenden Blicke auf ihre Rollen, Bedürfnisse und Konflikte, um sich daraus Impulse für die weitere Lebensplanung zu holen.

Eingebettet in diesen Tag ist ein Persönlichkeitstest, der jedoch viel Spielraum läßt und nicht mit Etiketten arbeitet.

Dauer: Halb-oder Ganztagsprogramm (3-6 Std.) Preis, ab September 21:

Ganztags: 350 €

Halbtags: 250 €

Gruppengröße: bis 35 TN

## ***Identität***

Was „macht mich aus!?“

Worüber identifiziere ich mich und wie beeinflusst das mein Leben?

Was ist eine stabile Identität und wofür ist sie wichtig?

Apropos stabil: Kann ich mich verändern und wie?

Wann ist Veränderung notwendig?

Diese spannende Einheit ist sinnvoll mit den „Persönlichkeitstypen“ kombinierbar.

Dauer: 3 -6 Stunden Preis, ab September 21: Ganztags: 350 € Halbtags: 250 €

---

Gruppengröße: bis 35 TN

## ***Konfliktklärung***

Konflikte sind wichtig, gehören zum Leben und kommen überall vor, wo Menschen miteinander agieren. Richtig geführt können sie eine Chance auf Entwicklung für alle Beteiligten werden.

Die teilnehmenden Personen lernen kennen, was häufig hinter Konflikten steht und wie man einem destruktiven Streit vorbeugt.

Wir werfen auch einen Blick auf vergangene Konflikte und sprechen über effektive Methoden der Gesprächsführung, durch die wir „in der Sache“ weiterkommen.

Dauer: Halb-oder Ganztagsprogramm (3-6 Std.) Preis, ab September 21:  
Ganztags: 400 €  
Halbtags: 275 €

Gruppengröße: bis 35 TN

## ***Toleranz und offene Gesellschaft***

Was ist überhaupt Toleranz? Wir versuchen uns an einer gemeinsamen Definition und prüfen: Wie halte ich es selbst mit der Toleranz?<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>  
Muss eine tolerante, offene Gesellschaft alles aushalten oder gibt es Grenzen?<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

Ein spannendes Thema in einer Gesellschaft, in der Spaltungen tiefer werden und zunehmend mehr gegeneinander angedet, als produktiv gestritten wird.

Dieses Programm lässt viel Raum für lebhaft Diskussionen und Selbsterforschung. Ziel ist es, Neugier und Gespräch an die Stelle von Konfrontation zu setzen und Gefahren für Demokratie und Gesellschaft erkennen zu können.

Halbtagsprogramm Preis: 300 € Gruppengröße: bis 30 TN

### ***Die Stadtralley***

Ebenfalls im Angebot habe ich eine ganztägige Stadtralley für Gruppen, die auf unterschiedliche persönliche oder gesellschaftliche Themen aufgebaut und reflektiert werden kann.<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

Auf Anfrage entwickle ich etwas nach Ihren Wünschen.<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub>

Die Ralley findet draußen statt und kann natürlich den geltenden Einschränkungen in der Corona- Situation angepasst werden.

Dauer: ca. 5 bis 6 Std.<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub> Preis: 300 €

Gruppengröße: bis 40 TN

### ***Der erlebnispädagogische Tag***

Dieser Tag ist gefüllt mit Warming-ups, Spielen und Kooperationsaufgaben, die auch Online ein Kennenlernen ermöglichen und den Gruppenzusammenhalt fördern.

Ganztags (ca. 5,5 Std.)

Preis: 350 €<sup>[L]</sup><sub>[SEP]</sub> Gruppengröße: bis 40 TN

## ***Gruppen - und Teamdynamik***

Wir alle leben und arbeiten überwiegend in Gruppen und das ist nicht immer leicht!

Jede Gruppe ist anders, auch wenn alle Gruppen den gleichen Dynamiken folgen.

Mit diesem Programm lernt man die Gesetze der Gruppendynamik kennen und erfährt, wie man sich am besten verhält, um ein Team voranzubringen.

Es werden Handlungsmöglichkeiten vorgeschlagen, wenn man neu in ein Team kommt, ein Team neu gebildet wird oder etwas spürbar schief läuft. Wir erfahren etwas über unsere eigene Team-Biographie und wie wir als Team oder als Teammitglied effektiver und zufriedener werden können. Dieses Programm richtet sich in erster Linie an Gruppenleiter\*innen.

Dauer: Halb-oder Ganztagsprogramm (3 - 6 Std.) Preis: Ganztags 600 €, halbe Tage nach Vereinbarung Gruppengröße: bis 35 TN

*Die Preise verstehen sich für soziale Einrichtungen und Vereine.*

*An weiteren Themen bin ich dran, so konzipiere ich gerade ein Programm zum Thema Kommunikation zwischen Frauen und Männern, welches etwas tiefer gehen soll, als die bekannten Fallen im alltäglichen Sprachgebrauch aufzudecken.*

*Auch ein reines Seminar zum Thema „Kommunikation“ wird es geben. Allerdings sind beide zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht „serienreif“.*

*Bei Interesse bitte einfach nachfragen.*

*Meine Kontaktdaten finden Sie in der Signatur über dem Text.*

*Über jedes Interesse und jede Frage zu meinem Angebot freue ich mich in jedem Fall!*

*Herzliche Grüße*<sup>[SEP]</sup>

*Kai Ludwigs*<sup>[SEP]</sup>

*P.S.: Sollte es wieder erlaubt sein, bin ich natürlich auch wieder „live“  
buchbar!*