

Kai Ludwigs

Mediator & Coach

www.kailudwigs.de

Bonifatiusweg 40
93049 Regensburg

Tel: 0160-982 866 93
E-Mail: kailudwigs@gmx.de

Sehr geehrte Gruppenleitungen,

auch 2025 biete ich wieder meine Online-Seminare an.

Neu: wenn ich es zeitlich einrichten kann, führe ich die Seminare „Persönlichkeit“ und „Konflikte: Vorbeugen, Bearbeiten, Klären“ ***auch live bei Ihnen vor Ort durch.***

Auf Wunsch konzipiere ich auch mehrere Präsenz-Tage, als zertifizierter Outdoortrainer integriere ich auch gerne Kooperationsaufgaben oder gestalte ganze Tage als Team-und Outdoortraining.

Die Programme sind für alle Gruppen im Alter von 16-99J. geeignet.

Bitte sprechen Sie mich einfach auf die verschiedenen Möglichkeiten an.

Die beiden Programme sind auf den folgenden Seiten beschrieben:

Persönlichkeit

Gemeinsam machen wir uns auf die Suche danach, was Persönlichkeit überhaupt ist, wie sie entsteht und wie weit wir uns selbst beeinflussen

können. Wir lernen uns besser kennen und können uns daraus Impulse holen. Interaktiv, in Kleingruppen und in Gesprächen können die Teilnehmenden Blicke auf ihre Rollen, Bedürfnisse und eventuelle Konflikte werfen und daraus ihre Schlüsse ziehen.

Eingebettet in diesen Tag ist ein Persönlichkeitstest, der jedoch viel Spielraum lässt und nicht mit Etiketten arbeitet.

Dauer: Halb-oder Ganztagsprogramm (3-5 Std.)

Preis, online:

Ganztags: 250 € (von November bis Februar)

Halbtags: 175 € (von November bis Februar)

Vor Ort in Präsenz: nach Absprache

Gruppengröße: bis 35 TN

Konflikte: Vorbeugen, Bearbeiten, Klären

Konflikte sind wichtig, gehören zum Leben und kommen überall vor, wo Menschen miteinander agieren. Richtig geführt können sie eine Chance auf Entwicklung für alle Beteiligten werden.

Die teilnehmenden Personen beschäftigen sich mit ihrem eigenen Konfliktverhalten, lernen kennen, was häufig hinter Konflikten steht und wie man einem destruktiven Streit vorbeugt.

Wenn die Zeit reicht, werfen wir auch einen Blick auf vergangene Konflikte und sprechen über effektive Methoden des Selbstcoachings und der Gesprächsführung, durch die wir „in der Sache“ weiterkommen.

Dauer: Halb-oder Ganztagsprogramm (3-5Std.)

Preis, online:

Ganztags: 250 € (November bis Februar)

Halbtags: 175 € (November bis Februar)

Vor Ort in Präsenz: nach Absprache

Gruppengröße: bis 35 TN

Die Preise verstehen sich für soziale Einrichtungen und Vereine.

Meine Kontaktdaten finden Sie in der Signatur über dem Text.

Über jedes Interesse und jede Frage zu meinem Angebot freue ich mich in jedem Fall!

Herzliche Grüße

Kai Ludwigs